



Lorsque vient le secours d'Allah ainsi que la victoire, célèbre les louanges de ton Seigneur et implore son pardon

Le concept de l'adoption en Islam est quelque peu différent de la notion moderne. En effet la religion musulmane interdit l'adoption formelle qui consiste à rattacher volontairement à sa propre personne l'enfant de quelqu'un d'autre et lui appliquer tous les droits de filiation avec

toutes les conséquences sociales et identitaires qui en décou-

lent. Dans le souci de mieux ses lecteurs, an-nasr vendredi tente d'apporter des éléments de réponses sur cette question.

Qu'est ce que l'adoption au sens moderne du terme ?

Voici ce que nous trouvons dans le Dictionnaire Webster : *adopter est prendre dans sa famille l'enfant de quel-*

qu'un d'autre par une procédure légale et de l'élever comme s'il était le sien. Cela signifie qu'un enfant adopté ne portera plus le nom de son père biologique et aura donc pour résultat qu'il/elle sera coupé (e) de tous les droits ou responsabilités envers ses pa-

L'adoption est-elle permise en islam

rents biologiques et sera traité (e) alors comme l'enfant à

part entière de ceux qui l'adoptent.

Comment est abordée l'adoption en islam ?

« Il (ALLAH) n'a point fait de vos enfants adoptifs vos propres enfants. Ce sont des propos(qui sortent) de votre bouche. Mais ALLAH dit la

Vérité et c'est Lui qui met dans la bonne direction. Appelez-les du nom de leurs pères : c'est plus équitable devant Allah. Mais si vous ne connaissez pas leurs pères, alors considérez-les comme vos frères en religion ou vos alliés. Nul blâme sur vous pour ce que vous faites par erreur, mais (vous serez blâmés pour) ce que vos cœurs font délibérément [...] » sourate 33 verset 4-5.

L'adoption était largement répandue en Arabie et dans le reste du monde lorsque l'islam a été révélé. Le prophète Mohammad(SAW) lui-même avait Zayd comme fils adopté. Il était appelé « Zayd fils de Mohammad. ».

Le Coran a alors permis qu'on fixe des règles spécifiques sur la relation juridique entre un enfant et sa famille adoptive, qui permettent à l'enfant de s'épanouir à tous les niveaux sans être déchu de son identité :

-l'enfant doit conserver le nom de ses parents biologiques

-l'enfant ne peut pas prétendre avoir un droit sur l'héritage venant de ses parents adoptifs, toutefois il est permis et même souhaitable que le père adoptif fasse de son vivant, un testament en faveur de son fils ou de sa fille adoptive.

-l'enfant a un droit d'héritage sur ses parents biologiques - il est conseillé à la mère adoptive d'allaiter l'enfant car devenu pubère, il n'est pas un Mahram et peut se lier maritalement avec l'un des membres de la famille car il n'existe pas de lien sanguin

-les biens et les richesses de l'enfant doivent être protégés et non utilisés par les parents adoptifs.

L'Islam est formelle : voler une part de cet argent est considéré comme un grand péché comme le précise le Saint Coran : « *Ceux qui mangent (disposent) des biens des orphelins ne font que manger du feu dans leur ventre. Ils brûleront dans les flammes de l'enfer* » **C4V10.**

Ainsi, s'il s'agit pour un homme et une femme de prendre en charge un enfant qui est orphelin ou qui n'a aucun soutien et de s'occuper de lui comme de leur propre enfant, en lui accordant toute la tendresse et la douceur dont il a besoin, en lui assurant sa prise en charge matérielle et en lui donnant une bonne éducation (morale, spirituelle, intellectuelle...), sans porter atteinte, en aucune façon qui soit, à sa véritable filiation, alors, cela est considérée comme un acte très méritoire aux yeux d'Allah.

Bienveillance et solidarité dans l'Islam

L'Islam encourage la prise en charge des orphelins et des pauvres. D'ailleurs, le Prophète Muhammad (saw), lui-même orphelin, a dit : « Moi et les gardiens des orphelins serons ensemble au Paradis » ; il a aussi appelé les musulmans à donner le meilleur traitement aux enfants dans la misère. Même une caresse sur la tête d'un enfant ou une tape sur son épaule est un acte de

vertu aux yeux d'Allah. L'Islam donne aussi un très sérieux avertissement à ceux qui disposent à leur profit les biens des orphelins.

En résumé, l'Islam reconnaît à chaque enfant le droit à une filiation paternelle qui est un droit imprescriptible. C'est pour cette raison qu'il a interdit l'adoption formelle qui prive l'enfant de ce droit. Cependant, il n'empêche pas qu'une famille intègre en son sein un enfant étranger et le protège. il y invite.

☞ Hamza

Quelques astuces pour bien dormir

-Éviter le thé, le café et tous les excitants après 18h.

-Buvez du lait, c'est un excellent somnifère naturelle. Avec du sucre ou du miel, il vous aidera à vous endormir grâce à l'un de ses acides aminés : le tryptophane qui sert à la synthèse de sérotonine, une hormone du sommeil.

-Eviter d'allumer la télévision, les ordinateurs etc. car leurs ondes peuvent perturber votre repos, même à l'état de veille. Ils capturent les ions négatifs qui sont des particules du bien-être.

-Couchez-vous après la digestion, au moins deux heures et demi après le dîner.

-Privilégiez le soir une alimentation légère.

-Retirer les plantes vertes de votre chambre : elles consomment de l'oxygène et rejettent du gaz carbonique.

-Couchez-vous dans une pièce calme et fraîche (19° C si possible avec la fenêtre entrouverte).

-Mettez quelques gouttes d'huile essentielles de lavandes, de fleurs d'orangers.

-Respecter l'horloge biologique en vous couchant à heures régulières.

-Porter des vêtements spécifiques pour dormir.

-Inventer un rituel du sommeil avant de vous coucher et vous endormir : ranger vos affaires, préparer celles du lendemain, lavez-vous les dents...

-Si possible, dormez la tête au

nord ou à l'est.

Quelques conseils pour bien éveiller votre corps en douceur

-Ne vous levez pas brutalement.

-Étirez-vous et respirez ample-ment.

-Sortez de votre lit lentement pour vous habituer progressivement à la lumière et au bruit.

-Augmentez doucement l'éclairage et évitez toutes les agressions violentes (conversations animées, télévisions, musique trop forte...).

-Echauffez doucement votre articulation (poignet, coude, épaule, cou, dos, jambe ...).

-Augmentez progressivement le rythme de vos activités.

-Accordez-vous un petit déjeuner agréable dans un joli décor avec les odeurs que vous aimez (pain grillé, café...).

Le réveil c'est le retour à la vie ; de sa qualité dépendra une grande partie de votre sommeil ainsi que celle de votre journée.

**Lisez et faites lire
Annasr vendredi**