



# An - nasr

Vendredi n° 363 du 22 octobre 2010

Lorsque vient le secours d'Allah ainsi que la victoire, célèbre les louanges de ton Seigneur et implore son pardon

**L**a sinusite aigue est une inflammation et/ou infection des sinus de la face. Actuellement, le terme le plus adopté est le rhino-sinusite. Vous comprendrez. Les sinusites sont des cavités aériens

dont l'enveloppement interne est identiques a celui

des voies respiratoires. On distingue les sinus frontaux, les sinus maxillaires sphénoïdal. Le sinus sphénoïdal est en situation postérieure et les autres en situation antérieure. Les sinus communiquent avec les fosses nasales par des orifices qui permettent l'aération des sinus et le drainage des sécrétions sinusiennes. Les sinus sont moins vasculaires donc reçoivent moins d'oxygène par le sang. Les sinus assurent en

## Les sinusites aiguës

partie la ventilation du cerveau. L'inflammation des fosses va entrainer un œdème qui va favoriser l'obstruction des orifices sinusiens va alors favoriser la stagnation des sécrétions sinusiennes qui finiront par être

polluées par des microbes. On dit que l'in-

flammation fait le lit des infections sinusiennes. La sinusite peut être d'origine dentaire ou nasale. La sinusite est dite aigüe lorsque la symptomatologie (ensemble des signes) est inférieure a six (06) semaines d'ensemble d'évolution. La sinusite touche l'adolescent de même que l'adulte. Elle est rare chez l'enfant mais grave sinus ethmoïdal). Le sinus ethmoïdal est le sinus qu'on retrouve à la naissance.

La connaissance de son mal augmente de 50% les chances de guérison et permet au malade de faire des économies en évitant les hospitalisations intempestives. Nous invitons tout le monde à chercher l'information juste et utile pour une vie sans rhino-sinusite.

### **Manifestation**

La rhino-sinusite se manifeste typiquement par trois principaux signes. Le malade va se plaindre de douleur au niveau d'une partie de la tête. Ce sont des douleurs très pénibles souvent pulsatiles, exacerbées par le moindre mouvement de la tête et accompagnant de maux diffus et d'intellectuelle profonde. Les douleurs gênent souvent le sommeil du patient.

Le malade va présenter également un écoulement nasal qui peut être antérieur ou postérieur.

Lorsque l'écoulement nasal antérieur le malade arrive à se moucher aisément. Par contre quand il s'agit d'écoulement nasal postérieur, le malade est incapable de se moucher mais crache plutôt les sécrétions sinusiennes (les morves). Les sécrétions peuvent être blanches ou purulentes en cas de surinfection microbienne. Le pus peut être verdâtre et quelque fois strié de sang.

L'œdème ci-dessus men-

tionné va entraîner une obstruction des canaux de drainage de sécrétions ressentie chez le malade comme si son nez est bouché. L'obstruction nasale se fait de façon alternative et elle se ressentie par le malade du côté de la douleur. Dès ces signes qu'ils soient associés ou isolés le malade doit consulter dans un service d'oto-rhino-laryngologie pour une meilleur prise en charge.

### **Traitement**

Le traitement va consister à lutter contre la douleur (soulager le malade), à désobstruer le malade et traiter la cause et l'origine de l'infection. Le traitement de la cause va consister à une antibiothérapie (traitement à base d'antibiotiques) pendant 8 à 10 jours.

D'autres médicaments peuvent être prescrits en fonction de l'état du malade et de sa tolérance au traitement.

### **Evolution**

Le diagnostic précoce et une prise en charge adapté permettent d'obtenir une guérison le plus tôt possible. La douleur régresse rapidement et disparaît en 03 à 05 jours. Quand à l'œdème, il peut persister pendant quelques semaines. L'évolution peut se faire vers des complications en l'absence de traitement ou en

cas de négligence du mal ou encore en cas de non observance du traitement.

### Evolution

Le diagnostic précoce et une prise en charge adapté permettent d'obtenir une guérison le plus tôt possible. La douleur régresse rapidement et disparaît en 03 à 05 jours. Quand à l'œdème ,il peut persister pendant quelques semaines. L'évolution peut se faire vers des complications en l'absence de traitement ou en cas de négligence du mal ou encore en cas de non observance du traitement.

Ces complications peuvent être locorégionales c'est-à-dire l'extension de l'infection aux organes voisins. Par exemple la méningite ou se généraliser et dans ce cas les microbes passent dans le sang pour être véhiculées à tout l'organisme.

En cas de complication la prise en charge devient pluridisciplinaire et va nécessiter des examens complémentaires et une hospitalisation.

Négligée, la sinusite peut devenir chronique. La sinusite chronique n'est pas douloureuse mais sa prise en charge est lourde.

### Conseils

La prévention des rhinosinusites passe par une bonne

hygiène bucco-naso-dentaire, disons même une bonne hygiène générale et quotidienne. Nous invitons tout le monde à se procurer de bonnes méthodes d'hygiène.

Si en dépit de la pratique quel qu'un contracte une rhinosinusite il doit se consulter sans retard dans un centre de santé.

Aucun épisode de rhume ne doit être négligé et surtout l'enfant ou la rhino-sinusite peut provoquer une fonte de l'œil.

Une rhino-sinusite bien traitée ne retentit pas sur les activités quotidiennes du malade.

Surtout en ces moments de rentrée un bon traitement de se mal s'impose pour les élèves et les étudiants. En effet les sinusites sont un réel obstacle à la réflexion intellectuelle car au moindre effort intellectuel on a des maux de tête terribles. Donc soyez vigilants quand à votre hygiène et surtout faites attention aux excitants.

**Par Koyisso**

### L'histoire d'un coiffeur

Un homme va chez un coiffeur pour couper ses cheveux et sa barbe. Cet homme commence par avoir une bonne conversation avec le coiffeur qui l'écoute attentivement. Ils parlent ainsi ensemble de tant de sujets variables...

Soudan, Ils évoquent le sujet d'Allah. Le coiffeur dit : voyez-vous mon bon monsieur, je ne pense pas qu'Allah existe comme vous semblez tant le dire. Pourquoi dites-vous ça ? demande le client. Bon, c'est très simple, il vous suffit d'aller dans la rue pour vous rendre compte qu'Allah n'existe pas. Dite moi, si Allah existait pourquoi il y aurait tant de gens si tristes ? Pourquoi il y aurait tant d'enfants abandonnés ? Si Allah existait il n'y aurait ni souffrance ni peine. Je ne pense pas qu'Allah permettrait toutes ses choses. Le client s'arrête un moment de penser, mais il ne veut pas répondre tant qu'il n'a pas trouvé un bon argument. Le client finit son travail et le client sort du salon. Juste après avoir quitté le salon de coiffure il voit un homme dans la rue avec des longs cheveux et une barbe (comme s'il était resté longtemps sans les avoir coupé et il avait l'air dans un piteux état). Et là le client retourne chez le coiffeur et lui dit : Que se passerait-il si les coiffeurs n'existaient pas ? Qui viendrait chez quelqu'un qui n'existe pas ? répond le coiffeur. Et puis je suis ici et je suis coiffeur. Non s'exclame le client. Ils n'existent pas car s'ils étaient là, il n'y aurait pas des gens avec des longs cheveux et de la barbe comme cet homme qui marche dans la rue. Ah, les coif-

feurs existent bel et bien, ça c'est ce qui arrive au gens qui ne viennent pas me voir. Exactement ! affirme le client. C'est le point fondamental, c'est pour cette raison qu'il ya tant de peines et de souffrances dans le Monde. Allah existe bel et bien, c'est ce qui arrive aux gens qui ne vont pas vers lui et qui ne cherche pas après Lui.

Eh oui, on pense pouvoir s'en sortir sans ALLAH mais sans lui, on est rien... on ne vaut rien...et on arrivera à rien ...comme un petit bébé abandonné par sa maman.

**Par la rédaction**

Le conseil Général du ka-diogo convie l'ensemble de ses militants et sympathisants à sa 25e assemblée ordinaire qui aura lieu le dimanche 31 octobre 2010 à partir de 09 h à son siège sise à Bilbalgo côté est du Comptoir Burkinabé des Chargeurs(CBC)  
OJ : bilan du mandat 2010  
Renouvellement du bureau

**Lisez et faites lire An-NASR.**