

Vaincre la faim et la soif

C'est ce mardi que les fidèles musulmans entament le mois du jeûne annuel appelé Ramadan. "Le Pays" vous explique le sens de ce jeûne.

Institué comme pratique obligatoire dans le mois de Chaabane (8è mois musulman) ou l'an II de l'hégire, le jeûne se définit comme l'abstinence de boire, manger et d'avoir des relations sexuelles de l'aube jusqu'au coucher du soleil et cela, durant un mois.

Le Jeûne n'est pas une innovation en Islam. Car le Coran dit au verset 183 de la sourate II "ô vous les croyants, le Jeûne vous a été prescrit comme il l'a été aux confessions antérieures. Peut-être atteindrez-vous la piété".

Le mois de Ramadan (9è mois lunaire) revêt une importance capitale parce que c'est le mois de la révélation du Coran pour servir de direction et de guide pour les humains.

L'objectif principal du Jeûne est d'aider le musulman à atteindre la piété, en cultivant en lui un certain nombre de vertus, qui devraient subsister même après le Ramadan.

La conscience religieuse dans laquelle baigne durant un mois, le musulman, devra lui permettre d'éviter les mauvaises choses et accroître sa capacité d'obéissance aux préceptes divins. Le Jeûne établit aussi un équilibre fondamental entre le corps et l'esprit. Pendant onze mois presque, toutes nos activités ont eu pour objectif de satisfaire nos besoins corporels et matériels. Or, l'homme est esprit et corps, âme et matière. Le Ramadan vient à point nommé pour rétablir la balance en invitant le musulman à faire de ce mois, un mois de vertus, un mois au cours duquel il cherchera plus que tout autre mois, à satisfaire son seigneur.

Par les vertus qu'il procure, le Jeûne de Ramadan offre des hommes vertueux à la société : respecter les lois, éviter le mal, faire le bien, cultiver le bon caractère demeurent une quête permanente de l'espèce adamique.

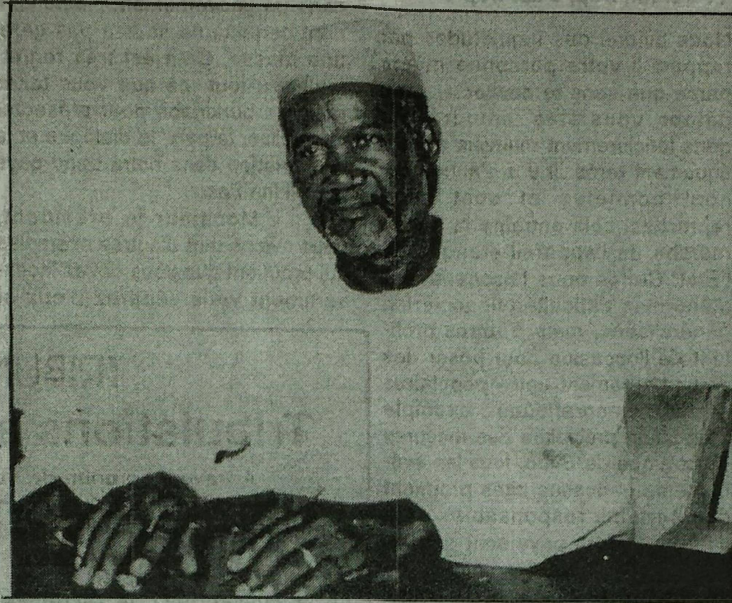
Sans nul doute, le musulman au sortir du Ramadan devra retrouver une nouvelle spiritualité pour mieux suivre son Seigneur.

La faim et la soif ne sont que des moyens pour atteindre la piété voulue par Dieu.

Le Jeûne ne doit pas donc se résumer à ces deux privations. En Islam, tous les sens doivent Jeûner. La bouche, les mains, les pieds, les yeux, le nez et les oreilles. Plusieurs propos du prophète Mohamed (S.A.W.) nous situent sur les bienfaits du Ramadan :

d'esprit.

- Les personnes âgées.
- Les malades
- Les femmes enceintes ou celles qui allaitent.
- Les voyageurs dans un rayon de 80 km et à condition d'y séjourner moins de 4 jours.



El hadji Toumani Triandé. Président de la Communauté musulmane

- Si les hommes savaient quelle était la valeur du Ramadan, ils auraient souhaité que toute l'année soit Ramadan.

Le Ramadan est le mois de la patience et la récompense de la patience est le paradis.

- Il y a au paradis une partie réservée à ceux qui jeûnent.

Personne d'autre n'y entrera après eux.

Le Jeûne est obligatoire à tout musulman sauf :

- les mineurs, mais on peut les encourager.
- Ceux qui ne sont pas saints

Tout musulman doit savoir ce qui rompt le Jeûne ou non.

Le Jeûne est rompu par :

- Les relations sexuelles
- L'éjaculation provoquée par la masturbation ou par les embrassades.
- L'acte de manger, de boire et de fumer
- L'écoulement du sang des menstrues
- Un saignement abondant dû à une blessure
- Le vomissement volontaire

- Les injections et médicaments pouvant servir d'aliments.

Le Jeûne n'est pas rompu par les actes suivants :

- manger ou boire par oubli
- L'éjaculation pendant le sommeil
- Se brosser les dents
- Prendre une douche ou nager
- avaler la salive
- Les injections intraveineuses en intramusculaires à condition de ne pas avoir une valeur alimentaire.

Pour tirer le maximum de ce mois béni, voici quelques conseils :

- Accomplir la longue prière appelée Tarawih ; on peut la faire chez soi et il n'y a pas de nombre fixe de Rakats.

- Invoquez beaucoup Dieu, car l'invocation du jeûneur n'est pas refusée comme nous l'enseigne la tradition prophétique.

L'invocation peut se faire dans toutes les langues.

- Participez autant que possible aux différentes conférences ou causeries durant le mois, en vue d'augmenter la présence divine intérieure.

- Cultiver un bon caractère envers tous.

- Donner l'aumône de rupture du jeûne qui se fait avant la fête et qui est obligatoire à tous. Elle consiste à donner 2,5 kg de l'aliment le plus répandu aux pauvres, en expiation des péchés du Ramadan, et pour permettre aux nécessiteux d'être heureux aussi le jour de la fête.

Voici, grosso-modo le mois du Ramadan présenté.

Qu'Allah nous aide à réussir et à obéir dans ce mois.

Tientoré-Tiego