



An - nasr

Spécial 8 mars 2010

Lorsque vient le secours d'Allah ainsi que la victoire, célèbre les louanges de ton Seigneur et implore son pardon

Les sœurs de l'AEEMB commémorent la journée de la sœur musulmane. Cette journée marquée par l'organisation d'un certain nombre d'activités, est une occasion pour la sœur musulmane de montrer l'honorable place que lui a donnée sa religion et rendre grâce à Allah (swt) pour ce privilège. Cependant, le constat a montré que plus de 60% de nos sœurs ignorent l'historique, voir l'origine de cette journée. Nous nous y attarderons donc dans ce numéro d'an-nasr spécial 08 mars 2010. La journée internationale de la femme, comme nous la connaissons aujourd'hui est un moment propice à la réflexion et à la recherche des solutions visant à améliorer les conditions de la femme. Cette journée spéciale puise ses racines dans diverses manifestations de femmes, dont les luttes ouvrières pour le suffrage universel féminin en Amérique du nord et en Europe au tout dé-

Comment réussir son foyer

but du 20^{ème} siècle. En ce qui concerne sa véritable origine, les avis sont partagés. En effet, d'aucuns, à l'instar de Françoise TESSIER, affirmaient que le 08mars tire ses origines des manifestations ouvrières de New York en 1857 pour la suppression des mauvaises conditions de travail, la journée de dix heures et la reconnaissance de l'égalité du travail des femmes à celui des hommes. Cet avis est partagé par d'autres, en témoigne ce passage : « la légende veut que l'origine du mars remonte à une manifestation d'ouvrières américaines du textile en 1857... évènement qui n'a en réalité jamais eu lieu ! »

Ces derniers reconnaissent par contre que l'origine de cette journée s'ancre dans les luttes ouvrières et de nombreuses manifestations de femmes pour l'amélioration des conditions de travail et l'égalité entre les

entièrement le droit de contester le comportement de son mari, s'il est fautif.

L'harmonie du couple

L'harmonie du foyer dépend certes de la compréhension et la complicité des deux époux, mais et surtout de la façon dont la femme s'occupe de son homme. Elle doit entretenir ce dernier comme elle le ferait avec son enfant ; elle devient en quelque sorte une mère pour lui. Elle doit de ce fait se munir de nombreuses astuces telles que l'hygiène, l'habillement, en passant par le bon comportement. Ainsi, bon nombre de personnes conditionnent l'harmonie du couple sur deux éléments qu'ils estiment indispensables : la sexualité et l'art culinaire. Le secret des couples heureux serait donc ces deux éléments. Nous proposons pour nos sœurs, donc, à l'occasion de cette journée du 08 mars, une recette pour améliorer leur menu:

CROQUETTE D'IGNAME FOURRE

INGREDIENTS

-IGNAME OU POMME DE TERRE
-LAIT FRAIS, PAIN SEC
-PERCIL, CELERI, POIVRON
VIANDE HACHEE, OEUFS
-HUILE, MAGGI POULET

PREPARATION

Faire bouillir l'igname ou la pomme de viande hachée sans mettre l'huile (il faut mettre dans la

viande hachée du poivron, de l'ail, du persil, du céleri, de la poudre de poivre et du Maggi poulet).

Piler le pain sec pour obtenir une farine. Mélanger l'igname ou la pomme de terre écrasée avec le lait frais, ajouter un peu de persil, de céleri, de l'ail et du Maggi poulet. Faire des boules avec le mélange ainsi obtenu. Faire un trou dans chaque boule, mettre dans ce trou du sandwich et fermer le trou. Tremper maintenant les boules dans le blanc d'œufs frais et saupoudrer les boules de la farine du pain sec. Mettre l'huile au feu et frire les boules. Laisser durcir.

TOP ASTUCE

Vos cheveux sont ternes et secs. Alors mélangez une cuillère à soupe d'huile et deux jaunes d'œufs dans un bol. Appliquez la préparation sur les cheveux, des racines aux pointes, rincez à grande eau.

CHEVEUX: BRILLANTISSIME GARANTI!

S.K

LISEZ ET FAITES LIRE AN-NASR. VOS SUGGESTIONS SONT ATTENDUES. LUTTONS TOUS, CORPS ET AMES, DANS LE SENTIER D'ALLAH

l'Islam a élevé la femme à une place privilégiée, place qu'elle n'a jamais eu auparavant. Elle n'a donc plus rien à revendiquer, tout lui ayant été donné. N'est-ce pas là un motif suffisant d'être fière d'appartenir à cette noble religion ?

CONSEILS POUR MA SCEUR

Aïcha, la mère des croyants, à travers les hadits de son époux, le prophète Mohammad (SAW), donne aux femmes musulmanes le secret pour conserver et orienter leur famille vers la bonne voie ; secrets valables à n'importe quelle époque.

Mohamad (SAW) ordonna, entre autre, aux femmes de permettre à leur hommes d'assouvir leurs besoins tant que ceux-ci ne comportent aucune contradiction islamique.

Par ailleurs, il est important pour toute femme de savoir préserver sa féminité ; ceci étant un point très important aux yeux de tous les hommes. Une femme qui donne de l'importance à sa féminité et qui essaye toujours de la mettre en valeur, tout en étant créatrice et adroite, est une femme désirée par l'homme. La femme musulmane doit savoir que les hadiths du prophète et les versets du coran sont clairs et donnent des instructions intemporelles qui permettent à la femme de bénéficier

d'une féminité rare.

Pour cela, la femme musulmane doit rester vigilante afin de conserver sa féminité en toute circonstance :

-au moment où sa voix s'élève, son image douce s'anéantit subitement et l'homme la perçoit alors comme une personne affreuse. En l'Islam, la femme doit éviter d'élever sa voix.

Lorsqu'elle commence à oublier le sourire et à monter un visage maussade tous les jours, elle n'est plus féminine. Une femme épanouie est comme une rose qui sourit à la vie.

-si la femme adopte l'habitude d'être rancunière et envieuse au lieu d'aller vers l'avant, cela lui porte préjudice.

-comme pour tout croyant, la femme musulmane doit savoir quand parler et quand se taire. Le Messager d'Allah (SAW) a dit : « Celui qui croit en Allah et au Jour Dernier qu'il dise du bien ou se taise ! »(Boukha ri).

Tous ces facteurs ont une grande importance pour l'homme, car il est dans sa nature d'avoir besoin d'une femme très féminine.

Si après une telle remise en question, la femme musulmane réalise qu'elle a tout fait ce qu'il fallait et qu'elle exerce sa féminité avec excellence à l'égard de son mari et selon les traditions islamiques, alors elle a

hommes et les femmes. Selon un troisième avis, l'origine du 08 mars serait principalement marquée par deux faits historiques : le woman's Day en Amérique et la journée des femmes en Europe. En effet, le woman's Day est une manifestation pour le droit de vote des femmes, organisée par le comité national de la femme du parti socialiste américain et qui eu lieu le dernier dimanche du mois de février en 1909. Quant à la journée des femmes en Europe, elle serait proposée par CLARA ZETKIN, alors présidente du secrétariat international des femmes socialistes à l'occasion de leurs 2^{ème} conférence à Copenhague en 1910. et la date retenue pour la célébration de cette journée serait le 08 mars.

Cette date est réinvestie avec le regain féministe des années 70 et la journée internationale des femmes est reconnue officiellement par les nations unies en 1977 et en France en 1982. Et voilà 26 ans que cette journée est célébrée chez nous au Burkina Faso.

Les femmes de ces siècles précédents se sont battues corps et âmes pour l'amélioration de leurs conditions de vie. Elles étaient à la quête de leurs droits les plus élémentaires. Cependant, nous constatons que de nos jours et surtout dans notre

pays, le 08 mars est devenu plus une journée de distraction que de réflexion. En effet, au lieu d'être ce moment privilégié pour poser ses questions et revendiquer ses droits à la façon de ses initiatrices, le 08 mars est désormais pour les femmes une journée de festin, de danses, une occasion de crier à l'égalité mathématique entre les hommes et femmes, chose que nous savons, reste une illusion. Nous parlerons plutôt de relation de complémentarité entre les deux.

Nous femmes, gagnerons plutôt à lutter contre le bafouement de notre honneur et notre dignité, contre la façon dont nous sommes utilisées par les médias, assimilées à de simples objets de plaisir et de produits publicitaires, chose qui nous dénigre et nous dévalorise. En sus, cette lutte doit se mener contre les maux et vices qui minent notre société, tels que la prostitution, la féminisation des IST/SIDA, bref contre la dépravation des mœurs et l'augmentation du nombre de fille mère.

La sœur musulmane ne doit cesser de remercier son seigneur pour le statut qu'il lui a accordé. En effet, la plupart des droits revendiqués par les femmes depuis ces siècles, les objectifs recherchés de toutes ces multiples luttes étaient déjà un acquis pour elle depuis le 7^{ème}. Ainsi,