

Bientôt le ramadan

Huit préceptes pour réussir son Jeûne (1)

C'est en principe ce samedi 17 novembre 2001 que débute le carême musulman qui débouchera, un mois plus tard, sur le ramadan. Dans cette perspective, nous avons reçu du CERFI, l'écrit suivant qui fait notamment état de quelques actes recommandés pour réussir son jeûne.

Le dimanche dernier (11 novembre 2001) à partir de 9h30, le bureau provincial du Cercle d'études, de recherches et de formation islamiques (CERFI) de la section du Kadiogo a tenu une conférence à la Maison des

Ainsi, pendant le ramadan, nos facultés ne sont pas utilisées pour commettre des péchés mais pour accomplir de bonnes actions nous fermant les portes de l'enfer tout en nous ouvrant celles du paradis.

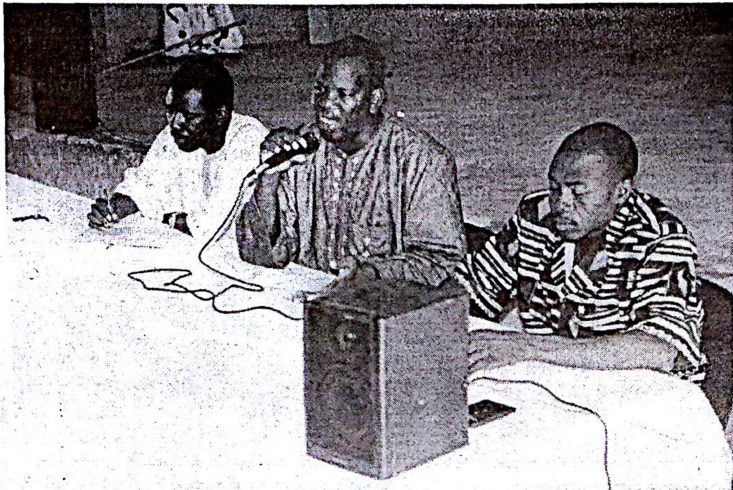
en aide et soulage les démunis pendant ce mois.

Ces actes, aux dires du conférencier, permettront aux jeûneurs et jeûneuses d'être avec Dieu et de vivre avec les hommes.

La séance a pris fin à 11h30 par les réponses aux questions que l'assistance n'a pas manqué de poser. Notons que cette conférence est le prélude au séminaire annuel de formation islamique que le CERFI/Kadiogo organise au Centre culturel arabe libyen du 12 au 16 novembre 2001 de 18h30 à 20h00.

Le Secrétaire général
P.O. Sila Issaka

(1) Le titre est du journal



Le présidium de la conférence : au centre l'imam Tiégo Tiemtoré

jeunes et de la culture de Ouagadougou (MJCO) sur le thème: "Comment préparer et réussir son ramadan".

Cette conférence animée par l'Imam Tiégo Tiemtoré a été un cadre, pour les frères et sœurs, d'échanges sur les mérites de ce mois exceptionnellement béni qu'est celui du ramadan.

Le conférencier a d'abord dit que le jeûne du ramadan doit permettre aux croyants de se rapprocher de Dieu, car c'est la raison de sa prescription. Il a ajouté que le jeûne est une opportunité pour le musulman de marquer une pause à l'image d'une part de certains végétaux qui, à une période donnée de l'année, perdent leurs feuilles; et d'autre part certains animaux qui muent ou entrent en hibernation.

Cette pause au niveau des plaisirs est en même temps un nouveau départ pour plus de spiritualité car le jeûne est un moyen d'éducation des sens. C'est dire que le jeûne va au-delà de l'abstinence du boire et du manger pour impliquer le regard, l'écoute, les paroles et même la pensée.

Pour terminer, le conférencier a cité quelques actes recommandés au titre desquels:

- 1- **Le repentir:** Il est demandé à chacun de redoubler d'ardeur dans les formules de l'*Istighfar* à savoir *Astaghfirah*;
- 2- **les invocations:** Celles du jeûneur étant exaucées c'est le mois où il faut en faire beaucoup;
- 3- **les prières nocturnes:** Les mérites de 2 *rakas* sont plus que ce que le soleil éclaire à son lever. Il n'y a donc pas de raison à passer toute la nuit dans le sommeil;
- 4- **les prières sur le prophète (SAW):** Répondre à cette injonction divine a plus de mérite au cours du ramadan;
- 5- **les actes surrogatoires:** Chaque acte obligatoire, chacun des 5 piliers a son répondant surrogatoire qui nous rapproche plus de Dieu.
- 6- **le Zikr:** Il faut réciter beaucoup de formules de glorification, de louanges.
- 7- **la lecture du Coran:** C'est l'activité par excellence au cours du Ramadan.
- 8- **la générosité:** Soyons par notre générosité ceux par qui Dieu vient