



# An - nasr

Vendredi n° 338 du 23 avril 2010

Lorsque vient le secours d'Allah ainsi que la victoire, célèbre les louanges de ton Seigneur et implore son pardon

*De nos jours on assiste à l'apparition des nouvelles maladies notamment le cancer en ses différentes formes. Aujourd'hui An-nasr vendredi vous propose de traiter le cancer du col de l'utérus. Ses causes, ses manifestations et traitements. Lisez plutôt vous en saurez quelque chose.*

## CANCER DU COL DE L'UTERUS

**L**e cancer du col de l'utérus est une tumeur (maladie) particulière aux femmes et est très répandu dans les pays en voie de développement. Des efforts sont faits un peu partout pour lutter contre ce fléau.

### Définition

Une tumeur, en termes simples, c'est lorsque les cellules d'une partie de l'organisme se mettent

à se multiplier, échappant au contrôle de l'organisme. On distingue les tumeurs bénignes et les tumeurs malignes. Une tumeur bénigne est sans gravité et est aisément curable. Une tumeur maligne est grave. Elle est encore appelée cancer et est

susceptible de se généraliser à d'autres parties de l'organisme et aboutir au décès du sujet porteur. Les différents

types de tumeur du col de l'utérus sont :

les dysplasies cervicales qui sont des états précancéreux du col et les cancers invasifs du col. Les dysplasies cervicales sont asymptomatiques c'est-à-dire qu'elles ne donnent pas de signes particuliers. Elles sont découvertes généralement lors d'un examen cervico-vaginal. Leur risque, est qu'elles

peuvent évoluer vers le cancer du col de l'utérus mais elles ne donnent pas d'atteintes à d'autres parties du corps.

Le frottis cervico-vaginal consiste à faire un prélèvement des cellules du col et à faire une analyse à la recherche de cellules cancéreuses. Dans notre contexte, il existe un autre examen que l'on effectue avant de faire le frottis en cas d'anomalies. C'est l'IVA/IVL (Inspection Visuelle à l'Acide Acétique et du Lugol). Il consiste à badigeonner le col avec de l'acide acétique et du lugol et à observer l'aspect que cela va prendre.

En référence à des aspects bien connus, on peut savoir si le col est normal ou s'il existe des zones précancéreuses. Le principal facteur qui peut conduire aux dysplasies cervicales est l'infection à l'HPV (Human Papilloma Virus).

Le cancer du col de l'utérus est le deuxième cancer de la femme dans le monde (après le cancer du sein). Il est plus fréquent dans les pays en voie de développement. De nos jours il est en recul grâce au dépistage des lésions pré invasives. Ceci est d'autant plus important que s'il est découvert à un stade où les lésions sont limitées au col ou sont de petit volume, il bénéficie d'un traitement moins agressif. Il est rare avant 25 ans, puis sa

fréquence augmente progressivement jusqu'à 70 ans avec un maximum à 48 ans.

### Les causes

En tête on a l'infection à HPV qui est une infection sexuellement transmissible. Certains types de ce virus sont à l'origine d'un processus qui va aboutir à la transformation cancéreuse. On le retrouve dans 99,7% des cas.

**Le tabac** : il multiplie par trois le risque de développer le cancer.

**Les premiers rapports sexuels précoces** : le risque est multiplié par deux si l'activité sexuelle a commencé avant l'âge de 17 ans et est dû essentiellement à l'immaturité des cellules.

**Les infections sexuelles, les IST/MST**

**Les partenaires sexuels multiples** : on note une augmentation du risque proportionnellement au nombre de partenaires.

NB ; Pas de cancer du col de l'utérus chez les femmes vierges.

**La multiparité** (Plus de 5 grossesses).

### Manifestations

La principale manifestation du cancer du col de l'utérus est la **métrorragie**. C'est un saignement en dehors des règles fait de sang rouge, qui n'est pas douloureux mais qui survient le plus souvent après un rapport sexuel. Les saignements de façon répé-

tée et prolongée peuvent conduire à une anémie (diminution du sang dans l'organisme en dessous de la normale) avec fatigue et amaigrissement.

**Des pertes jaunâtres comme du pus avec des traces de sang quelquefois et de mauvaise odeur.**

**Des douleurs pelviennes et lombaires.**

Dans les stades avancés le cancer peut se localiser à d'autres endroits en commençant par les organes de voisinage (vessie, rectum). Ainsi on peut avoir :

**des signes urinaires ;** du sang dans les urines, envies fréquentes d'aller uriner qui aboutissent à l'émission des petites quantités d'urines.

**des signes rectaux comme les faux besoins :** la personne a envie d'aller à la selle mais quand elle y va presque rien n'y sort.

Les autres organes où le cancer peut y loger secondairement sont le foie, le poumon, plus rarement les os et le cerveau.

Mais dans certains cas le cancer reste sans signe et est découvert lors d'un frottis. Quand on regarde à travers le vagin le cancer a l'aspect d'une masse plus ou moins volumineuse et saignant au contact.

Après avoir parcouru les

signes des tumeurs du col de l'utérus, voyons par quels moyens l'on peut prévenir et traiter ces pathologies.

Contre cette infection il existe **un vaccin** qui a récemment fait sa preuve d'une grande efficacité de 100%. Son but, c'est de vacciner les jeunes filles avant le début de leur vie sexuelle pour diminuer le cas du cancer du col de l'utérus. Mais il n'est pas encore disponible dans notre contexte, il devrait l'être bientôt.

On peut faire des **frottis cervico-vaginaux** de façon régulière. On recommande de faire le premier frottis dans les mois suivants les premiers rapports sexuels et un contrôle un an après. En l'absence d'anomalie, on fait un frottis tous les deux à trois mois.

Un autre facteur est les partenaires sexuels multiples. Dans les principes islamiques nous trouvons des solutions à ce problème : la fidélité dans le couple, l'interdiction du vagabondage sexuel, l'abstinence sexuelle avant le mariage. **Bref il faut avoir une sexualité saine et respectée.**

Il faut également éviter le **tabac** qui est nocif pour notre santé car il favorise le cancer.

### Traitement

On a principalement trois méthodes :

**La chirurgie** : on fait une intervention emportant l'utérus avec certaines parties du vagin et des éléments de soutien de l'utérus. Elle est associée à une résection (enlèvement) des ganglions de cette zone.

**La radiothérapie** : c'est l'utilisation de rayons ultraviolets pour détruire les zones cancéreuses.

**La chimiothérapie** : c'est le traitement à base des médicaments. Le choix de la méthode à appliquer est fonction du stade de la tumeur, de sa taille et de l'envahissement ou pas de l'organisme. On peut procéder aussi à une association de ces méthodes. Mais dans notre contexte on ne dispose pas encore de la radiothérapie

Nous retenons qu'au niveau du col de l'utérus on distingue des lésions précancéreuses et des cancers invasifs. Leur principal facteur est l'infection à HPV. Le principal signe du cancer du col est la métrorragie après rapport sexuel. L'intérêt du dépistage est que si les lésions sont découvertes à un stade précoce, le traitement est plus aisé avec une plus grande chance de survie.

### Comment être avec Dieu dans la prière ?

Deux questions ont été posées à un savant musulman : « comment le serviteur peut-il parvenir à la soumission d'Allah lors de sa prière et en tirer plaisir ? »

Voici la réponse qu'il donna :

**En prenant garde** que ce qu'il mange soit bien licite

**En prenant conscience** de sa présence devant Allah, en s'éloignant de toute inadvertance au moment de l'ablution.

**En se tenant protégé** durant toute la prière par la pensée d'être en présence d'Allah au moment même où le premier takbir est prononcé.

En n'oubliant jamais Allah en dehors de sa prière.

**Lisez et faites lire  
AN-NASR.**

**Vos suggestions et  
critiques sont attendues**